

मार्च 2023

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. अमृतवेले का योग शक्तिशाली रहा?																															
2. अव्यक्त स्थिति का अनुभव किया?																															
3. निराकारी स्थिति में स्थित रहने की प्रैक्टिस की?																															
4. कर्म करते डबल लाईट स्थिति रही?																															
5. सोने से पूर्व अपना पोतामेल बाबा को बताया?																															

बार-बार आकारी व निराकारी स्थिति में रहने की प्रैक्टिस, अशरीरी बनने की प्रैक्टिस करें।

आत्मिक स्थिति में स्थित रहने की, आत्मिक दृष्टि से देखने की, देह से न्यारे रहने की ज्यादा से ज्यादा प्रैक्टिस करनी है।

वायुमण्डल को अव्यक्त और शक्तिशाली बनाने में पूरा-पूरा अटेंशन रखना है।

योगयुक्त अवस्था के लिए स्वमान का अभ्यास

- 1 से 5 मार्च :- मैं परमात्म छत्रछायाधारी अव्यक्त फरिश्ता हूँ।
- 6 से 10 मार्च :- मैं परमधाम निवासी मास्टर बीजरूप आत्मा हूँ।
- 11 से 15 मार्च :- मैं सदा पवित्र किरणें फैलाने वाला परम पवित्र फरिश्ता हूँ।
- 16 से 20 मार्च :- मैं सर्वशक्तियों से संपन्न लाइट हाउस-माइट हाउस हूँ।
- 21 से 25 मार्च :- मैं स्वराज्य अधिकारी शक्तिशाली आत्मा हूँ।
- 26 से 31 मार्च :- मैं विश्वकल्याणकारी अव्यक्त फरिश्ता हूँ।

विशेष ध्यान रखने योग्य बिन्दू :-

1. इंटरनेट, मोबाइल, टेलिविजन का अनावश्यक रूप से उपयोग नहीं करना।
2. परचिन्तन, परदर्शन, परनिन्दा से किनारा।
3. मुरली के एक प्वाइंट पर मनन-चिन्तन करना।